**TRẠM Y TẾ XÃ LONG HƯNG**

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG BỆNH DO VIRUT ĐƯỜNG RUỘT Ở TRẺ EM**

Enterovirus là một loại virus đường ruột gồm nhiều nhóm và tuýp khác nhau nhưng thường gặp là bệnh [tay chân miệng](https://hellobacsi.com/chuyen-de/phong-benh-cho-tre/benh-chan-tay-mieng-o-tre/) hay [herpangina](https://hellobacsi.com/suc-khoe/benh/herpangina/).

 Virus vào cơ thể qua đường tiêu hoá và khu trú ở trong phân và hầu họng. Virus lây truyền theo đường phân miệng nhưng cũng có thể bị lây nhiễm do tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết đường hô hấp. Bệnh có thể gặp ở mọi lứa tuổi nhưng thường gặp ở trẻ em dưới 15 tuổi và những người có hệ miễn dịch yếu.

Hầu hết các bệnh lý phát sinh bởi virus Entero không quá nguy hiểm. Tuy nhiên, nếu không được chữa trị kịp thời, Enterovirus có khả năng tấn công đến hệ thần kinh trung ương một loạt bộ phận, cơ quan nội tạng như não, gan, tim, lá lách, tủy xương và trực tiếp đe dọa đến tính mạng người bệnh, từ đó kéo theo nhiều vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, bao gồm các bệnh về tim, viêm não, viêm màng não,[viêm phổi](https://hellobacsi.com/ban-tin-suc-khoe/tin-trong-nuoc/phan-biet-viem-phe-quan-va-viem-phoi/) hoặc [viêm gan](https://hellobacsi.com/suc-khoe/benh/viem-gan-do-virus/).

Tình trạng nhiễm Enterovirus có thể diễn ra vào bất kỳ thời điểm nào trong năm nhưng theo các chuyên gia khuyến cáo thì bệnh thường gặp vào những tháng giữa năm (mùa hè và mùa thu), vì đây là “thời điểm vàng” cho các chủng vi sinh vật này bùng phát mạnh mẽ.

**I.Đường lây truyền**

Dịch đường hô hấp, nước bọt hoặc phân là những nơi “cư trú” phổ biến của Enterovirus. Ngoài ra, đối với những người mắc [bệnh tay chân miệng](https://hellobacsi.com/chuyen-de/phong-benh-cho-tre/benh-tay-chan-mieng/), các chủng vi sinh vật này còn cư trú trong chất dịch ở các nốt phồng, rộp.

Do đó, một người rất dễ nhiễm Enterovirus nếu vô tình tiếp xúc với các dịch trên thông qua các hoạt động thường ngày như:

* Bắt tay với người bệnh.
* Tiếp xúc gần người nhiễm bệnh khi họ đang ho hoặc hắt hơi.
* Chạm tay lên bề mặt đồ vật có dính nước bọt hoặc dịch của người nhiễm Enterovirus.
* Thay tã cho trẻ bị nhiễm virus.

 Đặc biệt, rủi ro virus tấn công càng cao nếu không rửa tay ngay sau đó và để tay chạm vào mắt, mũi hoặc miệng mình.

Ngoài ra, Enterovirus còn có khả năng xâm nhập cơ thể nếu bạn ăn nhầm thực phẩm nhiễm virus.

**II.Triệu chứng**

**1.Triệu chứng nhiễm Enterovirus ở người trưởng thành**

Phần lớn trường hợp nhiễm Enterovirus, đặc biệt ở người trưởng thành, không có dấu hiệu đặc trưng để nhận biết. Những triệu chứng thường có phần tương tự [cảm lạnh](https://hellobacsi.com/chuyen-de/phong-benh-cho-tre/dau-hieu-cam-lanh/) hoặc [cảm cúm](https://hellobacsi.com/chuyen-de/cam-va-cum/cam-cum-co-nguy-hiem-khong/) như:

* Chảy nước mũi, hắt hơi, ho
* Đau họng
* Nhức mỏi toàn thân
* Nôn
* Thân nhiệt tăng cao
* [Viêm kết mạc](https://hellobacsi.com/song-khoe/nhan-khoa/ban-da-hieu-dung-ve-tinh-trang-viem-ket-mac-mat-chua/) (đau mắt đỏ)
* Phát ban nhưng không gây ngứa
* Vết loét xuất hiện trên lớp niêm mạc miệng

Mặc dù các biểu hiện nhiễm Enterovirus thường có xu hướng cải thiện sau khi người bệnh nghỉ ngơi và áp dụng một số biện pháp điều trị tại nhà theo hướng dẫn của bác sỹ, tuy nhiên người bệnh cần đến ngay các cơ sở y tế để khám ngay và điều trị kịp thời nếu gặp bất kỳ dấu hiệu nào sau đây:

* Mệt mỏi, [khó thở](https://hellobacsi.com/coronavirus/covid19/tuc-nguc-kho-tho-la-benh-gi/) hoặc thở khò khè
* Đau, tức ngực
* Môi xanh, tím tái
* [Rối loạn nhịp tim](https://hellobacsi.com/suc-khoe/benh/roi-loan-nhip-tim/)
* Sưng bàn chân hoặc mắt cá

**2.Triệu chứng nhiễm Enterovirus ở trẻ em**

Do hệ miễn dịch của trẻ em chưa hoàn thiện nên các triệu chứng nhiễm Enterovirus thường nghiêm trọng hơn. Mặc dù vậy, hầu hết trẻ vẫn có thể khỏi bệnh bằng các biện pháp điều trị và chăm sóc tại nhà theo hướng dẫn của bác sỹ.

Tuy nhiên, bố mẹ cần đưa trẻ đến bệnh viện ngay lập tức nếu phát hiện trẻ có dấu hiệu:

* Khó thở, thở khò khè hoặc thở nhanh
* Đau ngực
* Môi tím tái
* Chảy sệ một bên mặt
* Suy yếu cơ, khó đứng vững
* Đau đầu dữ dội
* Co giật

**III.Điều trị bệnh do Enterovirus**

Hiện nay, chưa có thuốc điều trị đặc hiệu do Enterovirus nên việc điều trị chủ yếu tập trung vào:

- Điều trị triệu chứng.

- Kìm hãm sự phát triển của vi sinh vật bằng thuốc kháng virus (chỉ có tác dụng với một số chủng chứ không bao gồm toàn bộ chi Enterovirus).

Khi có các triệu chứng nghi mắc bệnh do Enterovirus gây ra cần đến các cơ sở y tế để khám, tư vấn và điều trị kịp thời, đúng phác đồ. không tự ý dùng thuốc kháng sinh, vì thuốc kháng sinh chỉ có tác dụng đối với bệnh truyền nhiễm do vi khuẩn. Ngoài ra, tự ý dùng kháng sinh có nguy cơ kéo theo một loạt [tác dụng phụ](https://hellobacsi.com/song-khoe/bi-quyet-song-khoe/tac-dung-phu-cua-thuoc-khang-sinh/) gây tổn hại đến sức khỏe.

**IV.Phòng bệnh do Enterovirus**

Hiện nay chưa có vắc xin hiệu quả phòng bệnh Enterovirus. Do đó, để ngăn chặn Enterovirus lây truyền từ người sang người mọi người dân cần thực hiện một số biện pháp sau:

- Thường xuyên rửa tay với xà phòng và nước sạch, đặc biệt vào những thời điểm trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh .

- Hạn chế đưa tay lên mắt, mũi hoặc miệng.

- Khi mắc bệnh do Enterovirus cần cho trẻ nghỉ học, để được điều trị và cách ly tại nhà hoặc cơ sở y tế cho đến khi khỏi bệnh nhằm hạn chế nguy cơ lây lan trong trường học.

- Dùng mặt trong của khuỷu tay che miệng khi ho hoặc hắt hơi nhằm bảo vệ những người xung quanh, đồng thời tránh để dịch cơ thể dính lại trên tay.

- Không nên dùng chung đồ dùng cá nhân, đặc biệt với người có biểu hiện nhiễm bệnh.

- Thường xuyên khử trùng toàn bộ bề mặt của những đồ vật mà người bệnh có thể đã chạm vào, ví dụ như đồ chơi, bàn phím, điện thoại, tay nắm cửa, nút ấn xả nước bồn cầu, nhà vệ sinh…

\****Phòng bệnh do Enterovirus tại các trường học:***

- Thường xuyên giữ vệ sinh trường, lớp sạch sẽ và thoáng mát.

- Phải đảm bảo VSATTP trong trường học.

- Tăng cường tuyên truyền giáo dục về vệ sinh cá nhân và cách phòng bệnh.

- Thường xuyên có đủ xà phòng, nước sạch để giáo viên, học sinh rửa tay vào những thời điểm quan trọng như: Trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh…

- Thông báo cho phụ huynh học sinh nắm được khi trẻ bị bệnh phải được đi khám, chữa bệnh và nghỉ học cho đến khi khỏi bệnh để hạn chế nguy cơ lây lan dịch bệnh trong trường học. Đồng thời thông báo ngay cho Nhà trường và Trạm Y tế xã nắm được để theo dõi, giám sát và xử lý dịch kịp thời theo quy định.